

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahnya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Atlet *Softball* di KONI Banten Tahun 2016**”

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sedalam- dalamnya kepada Yth:

1. Allah SWT yang telah menguatkan hati, mental dan seluruh raga ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi dan pembimbing I yang telah membimbing saya agar dapat menyusun skripsi ini dengan baik
4. Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi.
5. Khususnya untuk Kedua Orang Tua yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam segala hal pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
6. Yang terbaik teman-teman, sahabat yang telah sama-sama membantu dan mendukung dalam pembuatan skripsi.

7. Serta untuk seluruh teman-teman seperjuangan di Gizi 2014 yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk sama-sama menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis menerima segala kritikan dan saran yang membangun dari semua pembaca. Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis